

Een verre drive is prachtig maar met putten kun je winnen. Met onderstaande twee oefeningen is geen Brits Open te winnen, maar speelplezier is gegarandeerd als u de bal in de hole hoort vallen.

# Drive for show and putt for dough!

## Schaduwputts

■ Zoals wij allemaal weten moet de putter bewegen als een pendule ofwel een slinger swing. Het lichaam blijft stil (klok) en alleen de armen en de stok zwaaien van rechts naar links (pendule). Maar hoe weet u zeker dat uw lichaam en hoofd niet bewegen tijdens uw putt swing?

Een oefening die ik zomers vaak gebruik is de schaduw oefening. Met mijn rug naar de zon kijk ik naar mijn schaduw en maak wat oefenswings zonder bal. Een goedkope videoles dus, omdat u meteen kunt zien of het hoofd stil blijft en dat levert positieve feedback op, in de vorm van een betere putt. Op foto 1 ziet u mij in mijn putt-houding en ik maak oefenswings zonder bal naar de hole toe, met mijn ogen gericht op mijn schaduw. Ik maak nu tientallen putt swings zonder mijn lichaam en hoofd te bewegen, net zolang tot het een automatisme wordt. ■



+foto 1



+foto 2



+foto 3

## Green lezen

■ Tijdens toernooien op TV ziet u regelmatig spelers vanuit elke hoek een putt bekijken. Weliswaar spelen zij voor grote titels en grof prijzengeld, maar waar zijn ze in werkelijkheid mee bezig? Wel, niet een green is vlak, elke green heeft contouren. Dus om de bal bij de eindbestemming te krijgen (de hole) moet de bal af en toe naar een andere richting opgelijnd worden dan direct op het doel. Maar waar moet ik nu mikken?

De beste uitleg die ik ken voor het lezen van de green, is van de late Payne Stewart (tweemaal US Open Champion, verongelukt in 1999). Als hij de green aan het lezen was, probeerde hij te denken dat iemand net een emmer water op de lijn van zijn putt had gegooid. Hoe loopt het water weg? Diezelfde richting zal de bal nemen naar de hole toe. Op foto 2 probeer ik een mevrouw te helpen om de green beter te lezen. Ik gooi een emmer water op de green en zij ziet meteen hoe haar stands en putt richting moeten zijn. Soms had Stewart moeite met subtiele glooiingen. Op foto 3 probeer ik dit experiment uit. Het water loopt naar de rechterzijde van de hole toe, dus dat betekent dat ik mijn putt iets aan de linkerzijde van de hole moet gaan oplijnen. ■